

Apasionada por aprender y mejorar cada día;  
disfruto acompañando a las personas y a los equipos  
para que saquen lo mejor de ellos mismos,  
encuentren sentido a lo que hacen y se sientan bien.

## UN CAMBIO DE PERSPECTIVA



696 982 639

[www.rosamiralles.com](http://www.rosamiralles.com)

[hola@rosamiralles.com](mailto:hola@rosamiralles.com)



## EXPERIENCIA

**Directora y profesora** en la escuela Alfred Potrony de Tèrmens.

**Profesora** asociada al Departamento de Pedagogía y Psicología de la **Universidad de Lleida**.

**Formadora, asesora y conferenciante** en educación para la salud y el bienestar, inteligencia emocional y coaching.  
17 años de experiencia.

Miembro del **Servicio Científico Técnico de la Universidad de Lleida**.

Formadora y asesora de proyectos para la mejora de la convivencia en los centros: Programa **Escúchame** de tutoría personalizada; Programa **Happy** de resolución de conflictos; Programa **#aquiproulling** (*aquibastadebulling*).

**Docente** en el postgrado **Mentoría y Coaching** en educación de la Universidad de Barcelona.

**Docente** en el Máster de formación del **profesorado de educación secundaria en Ecuador** en la asignatura de bienestar y desarrollo personal. UB i UNAE.

**Colaboradora docente** en el **Postgrado en Gestión y Dirección de Organizaciones Educativas** de la Universidad de Lleida.

**Colaboradora docente** en el **Máster de Director Deportivo** de INEFC Lleida.

**Colaboradora docente** en el Programa: **INCORPORArte. Aprender, educar y crecer desde el cuerpo y el movimiento**. Instituto de Ecología emocional-Fundació Àmbit. Barcelona.

## FORMACIÓN

**Doctora por la Universidad de Lleida.**

Programa de Doctorado:

*Intervención psicopedagógica en la Diversidad.* (2013).

**Máster Internacional en Coaching, Asesoría Personal y Profesional.** Hispamap; Sociedad hispano-americana de psicología aplicada. (2008 - 2009).

**Máster en coaching y psicología del deporte.**  
IESPORT (2016).

**Curso de especialización en coaching de equipos.**  
Instituto Gestalt (2017).

**Licenciada en Psicopedagogía.**

Facultad de Ciencias de la Educación de Lleida  
(1996 - 1999).

**Diplomada en Ciencias de la Educación.**  
Especialidad Educación Física. Facultad de Ciencias de la Educación de Lleida (1993 - 1996).

**Postgrado en Educación Emocional.**  
Departamento de Pedagogía y Psicología de la Universidad de Lleida. (2004)

**Curso de atención plena y Mindfulness.**  
Iniciación al programa *MBSR Mindfulness - Based Stress Reduction* (2017).

Asistencia a cursos, jornadas y congresos del ámbito de la actividad física, la psicología, la educación emocional y el coaching.