

*Apassionada per aprendre i millorar cada dia;  
gaudeixo acompanyant les persones  
i els equips perquè treguin el millor d'ells mateixos,  
trobin sentit a allò que fan i se sentin bé.*

## UN CANVI DE PERSPECTIVA

696 982 639

[www.rosamiralles.com](http://www.rosamiralles.com)

[hola@rosamiralles.com](mailto:hola@rosamiralles.com)

## EXPERIÈNCIA

**Directora i professora** a l'escola Alfred Potrony de Tèrmens.

**Professora** associada al Departament de Pedagogia i Psicologia de la **Universitat de Lleida**.

**Formadora, assessora i conferenciant** en educació per a la salut i el benestar, intel·ligència emocional i coaching. 17 anys d'experiència.

Membre del **Servei Científic Tècnic de la Universitat de Lleida**.

Formadora i assessora de projectes per a la millora de la convivència als centres: Programa **Escolta'm** de tutoria personalitzada; Programa **Happy** de resolució de conflictes; Programa **#aquiproubulying**.

**Docent** al postgrau **Mentoria i Coaching** en educació de la Universitat de Barcelona.

**Docent** al Màster de formació del **professorat d'educació secundària a l'Equador** en l'assignatura de benestar i desenvolupament personal. UB i UNAE.

**Col·laboradora docent** al **Postgrau en Gestió i Direcció d'Organitzacions Educatives** de la Universitat de Lleida.

**Col·laboradora docent** al **Màster de Director Esportiu** de l'INEFC de Lleida.

**Col·laboradora docent** al Programa: **InCORPORArte. Apren-der, educar y crecer des del cuerpo y el movimiento**. Institut d'Ecologia emocional-Fundació Àmbit. Barcelona.

## FORMACIÓ

**Doctora per la Universitat de Lleida.**

Programa de Doctorat:

*Intervenció psicopedagògica en la Diversitat.* (2013).

**Màster Internacional en Coaching, Assessoria Personal i Professional.** Hispamap; Sociedad hispanoamericana de psicología aplicada. (2008 - 2009).

**Màster en coaching i psicologia de l'esport.**  
IESPORT (2016).

**Curs d'especialització en coaching d'equips.**  
Institut Gestalt (2017).

**Llicenciada en Psicopedagogia.**  
Facultat de Ciències de l'Educació de Lleida (1996 - 1999).

**Diplomada en Ciències de l'Educació.**  
Especialitat Educació Física. Facultat de Ciències de l'Educació de Lleida (1993 - 1996).

**Postgrau en Educació Emocional.**  
Departament de Pedagogia i Psicologia de la Universitat de Lleida. (2004)

**Curs d'atenció plena i Mindfulness.**  
Iniciació al programa *MBSR Mindfulness - Based Stress Reduction* (2017).

Assistència a cursos, jornades i congressos en l'àmbit de l'activitat física, la psicologia, l'educació emocional i el coaching.

